



## ALERTE

# Fortes chaleurs : protégez vous !

Le département du Morbihan est placé en vigilance jaune pour un risque de canicule. Pensez à adopter les bons réflexes !

Publié le 30 juin 2025

### En cas de fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes :

- › Restez au frais (chez vous ou dans un lieu climatisé)
- › Buvez de l'eau régulièrement (même sans soif)
- › Rafraîchissez votre corps (douches, brumisation, linge humide)
- › Fermez volets et fenêtres en journée, aérez la nuit
- › Privilégiez des activités calmes, évitez les efforts
- › Mangez frais, équilibré et en quantité suffisante
- › Évitez l'alcool
- › Prenez des nouvelles des proches, notamment les plus vulnérables
- › En cas de malaise, appelez le 15
- › En cas de besoin, vous pouvez contacter le numéro d'astreinte de la mairie pendant l'alerte : 06 22 05 70 66 !

**MAIRIE DE  
PÉNESTIN**  
44 Rue du Calvaire  
56760 Pénestin

**HORAIRES :**  
Lun : 9h - 12h  
Mar : 9h - 12h / 14h - 16h45  
Mer : 9h - 12h / 14h - 16h45  
Jeu : 9h - 12h  
Ven : 9h - 12h / 14h - 16h45  
Sam : 9h - 12h

**TÉL. : 02 23 10 03 00**